

Vi konstaterar i vår litteraturgenomgång (2) att amning till 4-6 månaders ålder och samtidigt uteslutande av fast föda minskar risken för utveckling för allergiska symtom hos *högriskbarn* och att WHO rekommenderar att alla barn ammas i sex månader. I Sverige av i dag finns ingen anledning att stressa mödrar att amma p g a risken för diarrésjukdom vid flaskuppfödning. Däremot har amning uppenbara psykosociala fördelar, vilka dock bortfaller om amningen blir ett tvång eller orsakar plåga för mor och eller barn.

Men amning kan vara något mycket positivt för föräldrar som redan haft ett svårt allergisjukt barn eller själva genomgått en svår allergisk marsch. Nyligen visade Kull och medarbetare (3) att amning minskar risken för allergiskt eksem intill 4 års ålder något mycket värdefullt för de drabbade. Om amningen kan genomföras skonas många barn och föräldrar. I Sverige skulle några hundra till ett tusental barn och föräldrar per år skonas från sömlösa nätter, alternativt strikt eliminationsdiät under flera år. Dessutom påverkas risken för allergisk astma senare under barndomen (3).

Döm själv. För min del anser jag att Bengt Björksténs påstående inte är evidensbaserat.

*Sten Dreborg, professor emeritus i barnallergologi  
E-post: sten.dreborg@telia.com*

### Referenser:

1. Kull I, Melen E, Alm J, Hallberg J, Svartengren M, van HM et al. *Breast-feeding in relation to asthma, lung function, and sensitization in young schoolchildren. J Allergy Clin Immunol* 2010; 125(5):1013-9.
2. Muraro A, Dreborg S, Halken S, Host A, Niggemann B, Aalberse R et al. *Dietary prevention of allergic diseases in infants and small children. Part III: Critical review of published peer-reviewed observational and interventional studies and final recommendations. Pediatr Allergy Immunol* 2004; 15(4):291-307.
3. Kull I, Bohme M, Wahlgren CF, Nordvall L, Pershagen G, Wickman M. *Breast-feeding reduces the risk for childhood eczema. J Allergy Clin Immunol* 2005; 116(3):657-61.

## För 700 spädbarn går solen ned alldeles för tidigt.

Varje år dör 700 barn på tröskeln till livet.  
Och det bara i Sverige.  
Köp Spädbarnsfondens Solvända-pin.  
Då hjälper du forskningen om spädbarnsdöd.

Läs mer och beställ på [www.solvanda.nu](http://www.solvanda.nu)  
Plusgiro: 90 02 12 - 2

Tack för att du bryr dig.



SPÄDBARNSFONDENS  
**solvända**